



Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mutter und Kind Turnen (Jg. 2015 und jünger)		16:00 h - 17:00 h Halle Ritterstraße Stefanie Dienst					
Kleinkind Turnen (Jg. 2013 - 2014)		17:00 h - 18:00 h Halle Ritterstraße Stefanie Dienst					
Schüler/innen U8 (Jg. 2012)					16:00 h - 16:45 h Sporthalle Krahenhöhe Thorsten Schwab		
Schüler/innen U8 (Jg. 2011)		17:00 h - 18:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Thorsten Schwab			16:00 h - 16:45 h Sporthalle Krahenhöhe Thorsten Schwab		
Schüler/innen U10 (Jg. 2010)		17:00 h - 18:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Uwe Steffens			18:00 h - 19:30 h Sporthalle THS Uwe Steffens		
Schüler/innen U10 (Jg. 2009)		17:00 h - 18:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Uwe Steffens			18:00 h - 19:30 h Sporthalle THS Uwe Steffens		
Schüler/innen U12 (Jg. 2007 - 2008)		18:00 h - 19:30 h Herbert-Schade-Sportanlage Thorsten Schwab			16:45 h - 18:00 h Sporthalle Krahenhöhe Thorsten Schwab		
Schüler/innen U14 (Jg. 2005 - 2006)	18:00 h - 19:30 h Herbert-Schade-Sportanlage Manuel Schröer				16:30 h - 18:30 h Sporthalle Bünkenberg Manuel Schröer		

Geschäftszeiten SLC-Geschäftsstelle:

Postanschrift:

E-Mail:

Tel.:

Fax:

Homepage:

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr und Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr, Clubhaus Steinberg 19

Solinger LC, Postfach 10 03 42, 42603 Solingen

info@solinger-lc.de

0212/40281

0212/2267292

www.solinger-lc.de

Gültig ab 06. November 2017



Gruppe		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
männl./weibl. Jugend U16 / U18 (Jg. 2001 - 2004)	Basisstraining		17:00 h - 18:30 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald			18:00 h - 20:00 h Sporthalle Krahenhöhe Detlef Steigerwald		
	Basisstraining		18:30 h - 20:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald			20:00 h - 22:00 h Sporthalle Krahenhöhe Detlef Steigerwald	11:00 h - 13:00 h Kraftraum SLC (*)	
männl./weibl. Jugend U16 (Jg. 2003 - 2004)	Fördertraining	17:00 h - 18:30 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald Sprint / Hürden (* auch ausgewählte Schüler/innen U14 - nach vorheriger Absprache)	17:00 h - 18:30 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald Sprint/Sprung/Mehrkampf (* nur männl./weibl. Jugend U16 - nach vorheriger Absprache)		(*)			(*)
	Fördertraining	18:30 h - 20:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald Sprint/Sprung/ Kurz+Langhürden	18:30 h - 20:00 h Herbert-Schade-Sportanlage Detlef Steigerwald Sprint/Sprung/Hürden/ Kraftraum	18:00 h - 20:00 h Kraftraum nach Vereinbarung Detlef Steigerwald (Leistungssport)				
männl./weibl. Jugend U16 / Jugend U18 / Jugend U20 / Männer/Frauen (Jg. 2004 und älter)	Fördertraining		18:15 h - 19:45 h Herbert-Schade-Sportanlage Volker Treppel Bahntraining Lauf		(**)			
Langlaufgruppe (alle Altersklassen)			Siehe SLC-Homepage: www.solinger-lc.de/leichtathletik/langlaufgruppe.html					

* Training nach Vereinbarung bei Detlef Steigerwald

Geschäftszeiten SLC-Geschäftsstelle:
Postanschrift:
E-Mail:
Tel.:
Fax:
Homepage:

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr und Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr, Clubhaus Steinberg 19
Solinger LC, Postfach 10 03 42, 42603 Solingen
info@solinger-lc.de
0212/40281
0212/2267292
www.solinger-lc.de

Gültig ab 06. November 2017